

Medaglie pesanti

Per una settimana, dal 10 al 16 aprile, la città di Forde, in Norvegia, ha ospitato i migliori pesisti europei che si sono sfidati a suon di chili sia per il titolo continentale che per gli ultimi pass di squadra per le Olimpiadi. La manifestazione si è aperta nel migliore dei modi per i colori cremisi, nella prima giornata di gare, infatti, l'atleta delle Fiamme oro Mirco Scarantino (nella foto sopra) si è laureato campione europeo nella categoria 56 kg; primo titolo continentale in assoluto per l'Italia in questo peso. Mirco ha chiuso la prima prova, quella di strappo (in cui l'atleta deve sollevare in un unico movimento il bilanciere da terra e portarlo sopra la testa finendo con le braccia tese) al secondo posto dietro allo spagnolo Josue Brachi Garcia. L'azzurro ha infatti sollevato nei tre tentativi 114, 117 e infine 120 kg, mentre il suo avversario ha sollevato anche i 121 kg. Nello slancio, in cui il bilanciere viene prima portato al petto e successivamente con la gir

...

Consultazione dell'intero articolo riservata agli abbonati

03/05/2016