

## Quell'irritabile di un colon

Le patologie che più spesso portano i pazienti nell'ambulatorio di medicina generale sono quelle gastroenterologiche e, tra queste, la colonpatia funzionale, nota anche come colon spastico o colon irritabile. Tutti sinonimi che indicano un'alterata funzione dell'intestino crasso, ovvero dell'ultimo tratto del tubo digerente, quello in cui vengono assorbite le ultime sostanze nutritive e si raccolgono i prodotti di scarto sotto forma di feci. Trattasi di una condizione che deve la sua importanza non alla sua gravità in sé, in quanto non comporta l'evolversi in patologie di rilievo, ma alla possibilità che essa alteri la qualità della vita, specie poi se, come spesso accade, essa viene sottovalutata dal medico di base che si limita a dire «sei solo troppo nervoso» o «tu non hai niente, si tratta solo di stress» e invia il paziente dallo specialista quando sarebbe sufficiente ascoltare e proporre terapie semplici ma efficaci. Peraltro, se è vero che alla base di questa patologia c'è per lo più un disagio psicologico, è pur vero che sarà opportuno interrompere un giro vizioso che, permanendo la sintomatologia, non farà altro ch

...

Consultazione dell'intero articolo riservata agli abbonati

01/08/2013