

## Se manca lo iodio

Irrequietezza o senso di stanchezza, dimagrimento o aumento di peso, sudorazione eccessiva o freddolosità. Sensazioni e situazione del tutto contrastanti, ma con lo stesso denominatore comune: problemi alla tiroide. La tiroide è una ghiandola endocrina posta alla base del collo la cui funzione di regolazione metabolica si realizza attraverso la produzione di due ormoni: la tiroxina (T4) e la triiodotironina (T3). La produzione di adeguate quantità di ormoni tiroidei è indispensabile per il normale accrescimento corporeo e per lo sviluppo e la maturazione di vari apparati (ad esempio il Sistema nervoso centrale) e viene regolata in maniera stretta dall'ipofisi, situata all'interno del cervello, tramite l'ormone tireostimolante (il TSH).

**Un Paese con poco iodio** Per funzionare in maniera corretta la tiroide ha bisogno di un adeguato apporto di iodio, la cui presenza negli alimenti e nelle acque è tuttavia molto variabile; la carenza di iodio è quindi responsabile di varie patologie sia nell'età adulta che fetale. Infatti una ridotta funzione tiroidea della d

...

Consultazione dell'intero articolo riservata agli abbonati

01/09/2012