

## Questione di peso

«Vengano signori, vengano a vedere il fenomeno, il gigante che solleva un quintale, mai visto prima d&rsquo;ora. Vengano signori a vedere lo spettacolo». L&rsquo;immagine è quella del presentatore-butta dentro delle fiere di inizio &rsquo;900 che con il frac, il megafono e la tuba in testa cerca di far entrare gli spettatori nel proprio tendone per vedere &ldquo;il fenomeno&rdquo;, il più delle volte un uomo altissimo, spesso proveniente da un Paese dell&rsquo;Est europeo, con i baffi e il cui visibile sovrappeso era messo in evidenza da una tuta a righe orizzontali particolarmente attillata, intento a sollevare un bilanciere con dei pesi spesso finti. All&rsquo;epoca il sollevamento pesi, come la lotta, erano considerati alla stregua di uno spettacolo circense dove si venivano a vedere i fenomeni da baraccone intenti ad effettuare imprese quasi sovrumane. Anche se l&rsquo;alzare un peso da terra, che sia un masso o una valigia o qualsiasi cosa di particolarmente pesante, è un gesto naturale, insito nell&rsquo;uomo. E come molte altre attività istintive dell&rsquo;essere umano, anche il sollevare un peso è diventata una pratica sportiva. Sicuramente grazie ai Greci che, sin dall&rsquo;antichità, inserirono il sollevamento tra le discipline in cui Ateniesi e Spartani si misuravano nel periodo della cosiddetta &ldquo;pax olimpica&rdquo;. La pesistica, così, entrò di diritto tra gli sport olimpici a partire dalla prima edizione dei Giochi moderni nel 1896 e, nove anni dopo, entrò a far parte di una delle prime federazioni sportive internazionali (la Iwf &ndash; International weightlifting federation) che, dalla sua sede di Budapest, ne codificò le regole a livello mondiale. Anche la storia della pesistica in tinte cremisi trova la sua origine agli albori del Gruppo sportivo della Polizia di Stato e la sua immissione all&rsquo;interno delle discipline è datata a cavallo tra il 1954 ed il 1955. La sede dei sollevatori delle Fiamme oro è sempre stata nella Capitale, cambiando più volte location e trovando la sede ... ..

[Consultazione dell'intero articolo riservata agli abbonati](#)

01/07/2010