

## Per sentirsi più in gamba

Le varici delle gambe costituiscono una patologia assai frequente nei Paesi sviluppati (soprattutto in Europa e in Nord America), mentre sono rare nei Paesi del Terzo Mondo e in Oriente. Questa patologia ha un'incidenza nella popolazione italiana dell'8-10 per cento e colpisce principalmente le donne rispetto agli uomini (con un rapporto di tre a uno); se si considerano, però, anche le piccola varicosità e i capillari dilatati, che costituiscono prevalentemente un problema estetico per il sesso femminile, la percentuale sale al 20-30 per cento. È utile instaurare sempre una profilassi ai primi sintomi per prevenirne la comparsa e le complicanze. Le varici, infatti, costituiscono un problema sociale soprattutto per la limitazione e la difficoltà della mobilità che comportano, e che, nei casi più gravi, si traduce in periodi di ricoveri e in giornate lavorative perse.

**Una questione di polpacci** Il ritorno venoso della gamba è provocato da diverse forze, come la pressione arteriosa residua dopo il passaggio nel ristretto capillare o le variazioni della pressione addominale durante la respirazione; il fattore più impor

...

Consultazione dell'intero articolo riservata agli abbonati

01/08/2005