

Se lo stress “batte” il cuore

La vita quotidiana offre numerosi esempi dell'intima relazione esistente tra cuore e psiche. Spesso sentiamo che il cuore “batte” in trepida attesa, “galoppa” per amore, si “paralizza” per la paura. L'interazione è bidirezionale: emozioni ed esperienze stressanti coinvolgono direttamente il cuore attraverso il sistema nervoso autonomo e le vie neuroendocrine, viceversa, l'attività cardiaca può raggiungere il livello di coscienza ed essere percepita come sintomo. L'origine di situazioni stressogene è in molti casi intrinseca al lavoro svolto e quello del poliziotto, come tutte le professioni di “aiuto” (operatori sociali, sanitari), può generare per le sue specifiche caratteristiche socio-organizzative fenomeni di disadattamento, reazioni da stress e malattie. Infatti, tutte le attività che presuppongono un'azione diretta sulle persone e una relazione d'aiuto comportano “stress”, risposta non specifica dell'organismo a qualsiasi stimolo (fisico, biologico ...

Consultazione dell'intero articolo riservata agli abbonati

01/05/2005