

## Va' dove ti porta il cuore

Oggi il cuore sarà il protagonista del nostro racconto e da lui ci faremo guidare fino ad arrivare dove vorrà portarci. Sentimento e tecnologia non sono questioni facilmente accostabili ma forse un giorno riusciremo a trovare degli argomenti che li accomunano. Non è questo il momento. Questa volta, anche ispirati dalle Olimpiadi che sono in svolgimento, vedremo come fare in modo che il nostro cuore pompi tutto il sangue necessario per farci correre, saltare, nuotare o pedalare al meglio, magari allenati o spronati da dispositivi o applicazioni. Però questo è anche il mese delle vacanze (e del caldo) e, forse, per metterci a fare un po' di sport dobbiamo trovare l'ispirazione, una piccola spinta. E cosa c'è di meglio di un po' di musica per motivarci mentre si lavora per rassodare i nostri muscoli? **FitRadio** è un'applicazione dotata di moltissime selezioni di musiche di vario genere, realizzate da dj professionisti e pensate per mantenere l'energia al massimo e spingerci a realizzare i nostri esercizi al meglio. Musica elettronica, rock, hip hop e persino country, magari per una bella corsetta in un parco. E se nemmeno la musica bast

...

Consultazione dell'intero articolo riservata agli abbonati

02/08/2016