

## I colori della salute

Sono alla base della piramide alimentare e costituiscono il punto forte della nostra dieta mediterranea: frutta e verdura, consigliati anche da medici e nutrizionisti, non devono mai mancare in una sana alimentazione. Tra arance e mele, rucola e spinaci, frutta di ogni tipo e ortaggi freschi, cosa mettiamo nel carrello della spesa? Al supermercato, capita quasi quotidianamente di imbattersi in prodotti che potrebbero provenire da km 0 oppure da altre regioni o addirittura da Stati diversi, europei ed extra europei. Frutta e ortaggi che spesso si acquistano velocemente senza neanche verificare il cartellino apposto nelle vicinanze della merce che comunica le informazioni più salienti. Normalmente leggiamo solo il numero da digitare sulla bilancia e ovviamente il prezzo al chilo. Anche i prodotti ortofrutticoli freschi sono regolamentati da norme, comunitarie e nazionali, che ne stabiliscono e ne organizzano la commercializzazione e che prevedono informazioni da fornire al consumatore al momento della vendita. I prodotti possono essere posti in vendita allo stato sfuso, a condizione che il rivenditore esponga accanto ad essi, con caratteri chiari e leggibili, le informazioni relative al Paese di origine ed

...

Consultazione dell'intero articolo riservata agli abbonati

09/03/2022