

GRADAZIONI DEL BERE

Astemio	colui che non ha mai assunto bevande alcoliche
Sobrio o astinente	colui che ha sospeso l'uso dell'alcol
Bevitore a basso rischio	colui che consuma alcol nei limiti consigliati dalla <i>Who</i>
Bevitore occasionale in eccesso	colui che assume alcol saltuariamente con la tendenza a bere anche quantità abbondanti con la ricerca della ubriacatura, abuso alcolico isolato
Forte bevitore	colui che eccede le quantità consigliate dalla <i>Who</i>
Bevitore problematico	colui che eccede le quantità consigliate dalla <i>Who</i> ed inizia ad avere problemi
Alcolista	colui che presenta alcoldipendenza