

# GRADAZIONI DEL BERE

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Astemio                         | colui che non ha mai assunto bevande alcoliche  |
| Sobrio o astinente              | colui che ha sospeso l'uso dell'alcol   |
| Bevitore a basso rischio        | colui che consuma alcol nei limiti consigliati dalla <i>Who</i>   |
| Bevitore occasionale in eccesso | colui che assume alcol saltuariamente con la tendenza a bere anche quantità abbondanti con la ricerca della ubriacatura, abuso alcolico isolato |
| Forte bevitore                  | colui che eccede le quantità consigliate dalla <i>Who</i>   |
| Bevitore problematico           | colui che eccede le quantità consigliate dalla <i>Who</i> ed inizia ad avere problemi   |
| Alcolista                       | colui che presenta alcoldipendenza  |