

## Effetti collaterali

L'uso di bevande etichettate come salutari, energizzanti o commercializzate come funzionali (quelle che farebbero bene alla salute del consumatore, ndr) merita particolare attenzione per la necessità di tutelare chi si avvicina a esse abbagliato da messaggi che ne vantano proprietà quasi miracolistiche. Se alcol e zuccheri sono già da qualche tempo oggetto di ricerche e attenzione da parte dei medici, gli studi sugli effetti sulla salute e sui comportamenti delle bevande gassate sono relativamente recenti, sebbene tali prodotti riscuotano grande successo specialmente tra i giovani, attratti dai sapori decisamente forti. Secondo uno studio condotto in Cina, un consumo elevato di bevande analcoliche gassate è significativamente correlato a una maggiore prevalenza di sintomi depressivi tra gli adulti, mentre uno più recente, condotto in America, ha analizzato un set di dati nazionali, il Risk behavior survey, per ricercare la relazione tra consumo di bevande analcoliche e aggressività, depressione e comportamenti suicidari tra gli adolescenti americani. I dati mostrano una relazione "dose-risposta", con aggressività in costante aumento, correlata alla maggiore quantità di bevande consumate. Pur ritenendo necessarie ... ..

[Consultazione dell'intero articolo riservata agli abbonati](#)

03/05/2016