

## Pericolo caldo

È arrivata l'estate e con questa il caldo sempre più "tropicale" e il sole sempre più "cattivo" sia per l'effetto serra dovuto all'inquinamento sia per la riduzione delle difese atmosferiche (il famoso buco dell'ozono). È importante quindi conoscere alcune situazioni di rischio legate al caldo e al sole.

**Cosa succede al nostro organismo** Si sa che il nostro organismo svolge correttamente le sue funzioni entro un certo intervallo di temperatura e se questa aumenta il corpo reagisce immediatamente per disperdere questo calore: i capillari cutanei si dilatano in modo che una maggiore quantità di sangue possa circolare in superficie per eliminare calore, le ghiandole sudoripare producono una maggiore quantità di sudore la cui evaporazione raffredda il corpo e la respirazione

...

Consultazione dell'intero articolo riservata agli abbonati

01/07/2005